



## Soziotherapie

Gemeinsam Schritt für Schritt nach vorne

Wir bieten tatkräftige Unterstützung  
in psychischen Krisen!



## Wer wir sind

Wir sind forum e.V. – ein seit Jahrzehnten erfahrener und gewachsener Träger im Bereich Hilfen und Unterstützung für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Wir haben proviel ins Leben gerufen - eine anerkannte „Werkstatt für Menschen mit psychischer Behinderung“ (WfbM). proviel/forum sind von den Finanzbehörden als gemeinnützige Träger anerkannt. Wir sind unserer Berufung immer treu. Die Begleitung und Motivation haben uns stark gemacht. Neben dem Bereich Ambulant Betreutes Wohnen bieten wir im Themenfeld Lebensbegleitung und Unterstützung in herausfordernden Situationen qualifizierte Soziotherapie an.

## Was ist Soziotherapie?

Soziotherapie ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen nach §37a SGB V. Sie wird von psychiatrischen Fachärzt\*innen oder psychologischen Psychotherapeut\*innen verordnet. Dabei können innerhalb von drei Jahren 120 Behandlungsstunden erfolgen. In einem gemeinsam erarbeiteten Behandlungsplan werden die zu erreichenden Ziele festgelegt. Pro Behandlungstag muss eine gesetzliche Zuzahlung von 10% geleistet werden – es sei denn, es besteht eine Zuzahlungsbefreiung. Dieser zu zahlende Eigenanteil beträgt mindestens 5 Euro und maximal 10 Euro. Die Soziotherapie findet in Abgrenzung zu anderen Therapieformen aufsuchend im sozialen und häuslichen Umfeld der Klient\*innen statt.

## Für wen ist Soziotherapie hilfreich?

Soziotherapie zielt darauf ab, Menschen mit schweren psychischen Erkrankungen oder Beeinträchtigungen ab dem 18. Lebensjahr wieder zu befähigen, ihren Alltag zu bewältigen. Sie bietet Hilfe, Anleitung, Training und Unterstützung in verschiedenen Bereichen des täglichen Lebens, insbesondere in sozialen, beruflichen und häuslichen Angelegenheiten. Der Aufbau und der Erhalt einer geregelten Tagesstruktur spielen eine zentrale Rolle.

Durch die Soziotherapie soll es gelingen, dass krankheitsbedingte Belastungsfaktoren erkannt werden und ein angemessener Umgang damit erlernt wird. Es werden individuelle Handlungsmöglichkeiten zur Stärkung der eigenen Handlungsfähigkeit und zur Verringerung der krankheitsbedingten Beeinträchtigungen erarbeitet. Voraussetzung für eine soziotherapeutische Behandlung ist ein notwendiges Maß an Belastbarkeit, Motivation, Kommunikation und Ab Sprachefähigkeit.

## Ziele der Soziotherapie

- Verbesserung der Motivation, Belastbarkeit, Ausdauer und Konfliktlösungskompetenz
- Aktive Hilfe und Begleitung in psychischen Krisen
- Bessere individuelle Handlungsfähigkeit
- Stärkung der persönlichen Ressourcen
- Verbesserung der Lebensqualität
- Vermeidung/Verkürzung von Krankenhausaufenthalten
- Entwicklung einer Compliance und Therapiefähigkeit
- Entwicklung eines besseren Krankheitsverständnisses und Erlernen eines besseren Umgangs mit der Erkrankung
- Frühwarnzeichen erkennen

## Der Weg zur Soziotherapie mit uns

In einem unverbindlichen Informationsgespräch können die Voraussetzungen und Möglichkeiten abgeklärt und bei weiterem Interesse die notwendigen Schritte zur Inanspruchnahme dieser Leistung begleitet werden.

**Wir freuen uns auf Sie!**

# Kontakt:

---

Johanna Kabisch  
forum e.V.  
Zeughausstr. 31  
42287 Wuppertal

**E-Mail:** j.kabisch@forum-ev.eu  
**Telefon:** 0202 / 24 508-390  
**Mobil:** 0175 / 33 684 74  
**Fax:** 0202 / 24 508-94 390



[proviel.de/forum](https://proviel.de/forum)

Stand April 2025